

各項檢查注意事項

※肝膽腸胃內科

一、腹部超音波檢查

1. 檢查範圍肝臟、膽、胰臟、脾臟、腎臟。
2. 禁食須達 6 至 8 小時。
3. 請穿著輕便衣物，勿穿著連身內衣或連身洋裝。

二、無痛/上消化道內視鏡檢查（胃鏡）

檢查範圍食道、胃、十二指腸 為檢查部位。

1. 禁食時間須達 6 至 8 小時。
2. 請填寫同意書。
 - 內視鏡檢查同意書
 - 麻醉評估表/麻醉同意書
3. 請穿著寬鬆衣服。
4. 檢查前取下活動式假牙。
5. 檢查當天請勿化妝、擦口紅或塗指甲油。
6. 若有過敏史、青光眼或攝護腺肥大者請事先告知。

三、無痛/下消化道內視鏡檢查（大腸鏡）

檢查範圍肛門起至盲腸約 120 公分皆為檢查範圍。

1. 禁食時間
 - 檢查當日早上 7 點後禁食、禁水。
2. 請填寫同意書。
 - 內視鏡檢查同意書
 - 麻醉評估表/麻醉同意書
3. 前三天開始請採低渣飲食。
4. 檢查當日請穿著寬鬆衣物，勿穿著連身內衣或連身洋裝。
5. 腸道準備：
 - (1) 檢查前一天晚上 6 點半前用過晚餐後，請將【佛利特】半瓶 45 cc 加入 300-500 cc 之飲料稀釋後喝下。
 - (2) 準備期間因為會有拉肚子現象，為避免脫水請儘可能多喝水，分次補充約 1000-2000 cc 水份。
 - (3) 檢查當日上 6 點半前用過早餐後（早餐喝無渣流質飲食），請將【佛利特】半瓶 45cc 加入 300-500cc 之飲料或水稀釋後喝下。
6. 因為藥物是鹹的可用較甜之飲料稀釋（建議：沙士、可樂、冬瓜茶、蘆筍汁、蜜茶等），以增加口感；糖尿病者可用代糖飲料稀釋。
7. 服藥後大約 30-60 分鐘，會有拉肚子現象，不用害怕，請多補充水分，並盡量將大便排乾淨，以利檢查。
8. 檢查當天請不要帶貴重物品或是化妝（勿擦口紅及指甲油）。
9. 檢查後會在恢復室觀察直到清醒才回家，恢復時間視每個人對麻醉藥之反應，一般大約是 30-60 分鐘。
10. 檢查後當天回家不建議自己開車或是做重大決定。

※心臟內科檢查

一、心臟超音波

1. 日常生活飲食服藥照常
2. 當日請穿寬鬆服裝(女性勿穿洋裝、緊身衣)。

二、運動心電圖

1. 日常生活飲食服藥照常, 抽煙、飲茶或咖啡, 以免影響。
2. 檢查前 12 小時內避免做劇烈運動。
3. 有胸毛者, 請先刮除。
4. 當日請穿輕便、寬鬆服裝以便跑步。
5. 為避免干擾檢查結果, 檢查時請著跑步運動鞋。

※胸腔內科檢查

標準肺功能檢查

1. 檢查前 12 小時暫停服用口服支氣管擴張劑。
2. 檢查前 4 小時勿噴吸支氣管擴張劑。
3. 取下活動假牙。

※神經內科檢查

一、頸動脈超音波檢查

1. 請穿前扣上衣, 勿穿著高領衣服。
2. 請取下項鍊、耳環。
3. 檢查時間 30~40 分鐘。

二、上肢神經學檢查

1. 可進食。
2. 請著寬鬆長袖或短袖上衣。
3. 塗抹在皮膚上的膠狀物對身體無害, 在檢查結束後用水清潔即可。
4. 檢查方式: 用些微電量刺激後, 記錄神經傳導之速度, 反應波形以評估是否有受到壓迫或損傷。
5. 檢查時間約 30 分鐘。

三、腦波檢查

1. 需要進食。
2. 可以正常進食及活動不受影響。
3. 塗抹在皮膚上的膠狀物對身體無害, 在檢查結束後用水清潔即可。
4. 檢查時間約 30 分鐘。

※放射科檢查

一、乳房攝影檢查/乳房超音波檢查

1. 請穿著兩段式服裝前來檢查，以輕便為原則。
2. 查時必須脫掉上半身衣服。
3. 不要在腋下塗抹除臭劑、粉或護膚霜，因會影響X光透視。
攝影時必須緊壓乳房，故月經前一週較不合適做檢查。

二、電腦斷層掃描

有顯影

1. 禁食時間須達 4 小時。
2. 首先請您填寫檢查同意書，表示同意做此項檢查。
3. 如果您有過敏史或氣喘病，請先告知醫護人員。
4. 必要時，在檢查前會給您打上靜脈點滴，以便在檢查中注射對比劑。
5. 如果是頭部或胸部的斷層檢查，請取下所戴的金屬物或項鍊飾品。
6. 做電腦斷層檢查前，不要做特殊的攝影，例如上消化道攝影或小腸攝影或大腸鉬劑攝影等，以免影響顯影及檢查結果。
7. 如果檢查時有躁動的情形，會視情況給予鎮靜劑，以免影響檢查結果。

無顯影

1. 此檢查不需要注射顯影劑。
2. 不需禁食，飲食、用藥正常。(特殊檢查，會事前通知。)
3. 身體放鬆、避免心跳過快。
4. 如果檢查時有躁動的情形，會視情況給予鎮靜劑，以免影響檢查結果。

三、虛擬大腸攝影檢查

1. 禁食時間須達 6 至 8 小時。
2. 請您填寫檢查同意書。
 - 內視鏡檢查同意書
 - 麻醉評估表/麻醉同意書
3. 前三天開始請採低渣飲食。
4. 檢查當日請穿著寬鬆衣物，勿穿著連身內衣或連身洋裝。
5. 腸道準備：
 - (1)檢查前一天早上 10 點前用過早餐後，請將【佛利特】半瓶 45 cc 加入 300-500 cc 之飲料稀釋後喝下。
 - (2)準備期間因為會有拉肚子現象，為避免脫水請儘可能多喝水，分次補充約 1000-2000 cc 水份。
 - (3)檢查前一天晚上 8 點半前用過晚餐後(晚餐喝無渣流質飲食)，請將【佛利特】半瓶 45cc 加入 300-500cc 之飲料或水稀釋後喝下。
6. 因為藥物是鹹的可用較甜之飲料稀釋(建議：沙士、可樂、冬瓜茶、蘆筍汁、蜜茶等)，以增加口感；糖尿病者可用代糖飲料稀釋。
7. 服藥後大約 30-60 分鐘，會有拉肚子現象，不用害怕，請多補充水分，並盡量將大便排乾淨，以利檢查。
8. 檢查當天請不要帶貴重物品或是化妝(勿擦口紅及指甲油)。

□ 四、磁振造影檢查

1. 置有心臟節律器者不適合此項檢查。
2. 首先請您填寫檢查同意書，表示同意做此項檢查。
3. 進入檢查室前，要先更換檢查衣，將隨身攜帶的金屬物品如手機、傳呼機、手錶、髮夾、手飾、小刀、磁性記錄卡、信用卡、金屬飾品、腰帶、活動假牙、義肢、金屬鈕扣、助聽器等留在儲物櫃。
4. 完成一個磁振造影檢查部位需要 45 分鐘左右，檢查過程中您會聽到機器發出的嗡嗡聲，此時請儘量靜臥、平穩呼吸，身體勿做任何移動，以免影響影像品質，放射師會給您一對耳塞，減少聲響的不舒服。
5. 由護理師為您放置一個靜脈留置針，靜脈留置針將在檢查結束後由醫事人員移除。
6. 檢查前請至洗手間如廁，避免檢查中斷影響檢查品質。
7. 檢查中若覺空調過冷，請告知放射師，將會為您添加毛巾被覆蓋。
8. 檢查室中有安裝擴音器，檢查過程中若有任何問題，隨時可以跟放射師對話，請勿擔心。
9. 檢查後建議多飲用開水，以利顯影劑排出，顯影劑排出不會影響尿液及糞便的顏色。